

ESTUDIANTES CON
**DISCAPACIDAD
PSICOSOCIAL**

UNIDAD DE ACOMPAÑAMIENTO A
ESTUDIANTES CON DISCAPACIDAD



CEA Centro de
Enseñanza y
Aprendizaje

FACULTAD DE MEDICINA UNIVERSIDAD DE CHILE

La discapacidad psicosocial se refiere a las dificultades temporales o permanentes que las personas pueden presentar para realizar una o más actividades cotidianas debido a problemáticas de salud mental de diversa índole.



Dentro de los trastornos de salud mental que se presentan con mayor frecuencia en la población universitaria podemos encontrar los trastornos del ánimo y los trastornos de ansiedad.



En los trastornos del ánimo, el más común es la depresión, la cual causa un sentimiento de tristeza sostenido y pérdida de interés en el desarrollo de ciertas actividades.

La depresión afecta a las personas en términos cognitivos, emocionales y comportamentales.



Los trastornos de ansiedad se refieren a afecciones en las cuales la ansiedad se presenta de forma sostenida en el tiempo, mostrándose como preocupación, malestar o miedo.

En ambos casos, los síntomas pueden interferir o deteriorar la capacidad de afrontar las relaciones interpersonales y los diversos requerimientos propios de la vida académica.



DENTRO DE LAS DIFICULTADES QUE SE PUEDEN PRESENTAR, ENCONTRAMOS:



01

Alteraciones relevantes en el ánimo que impactan en el desarrollo de actividades cotidianas, ya sea tristeza, temor sostenido, ira, entre otras.

02

Dificultades para desarrollar un estudio efectivo, debido a problemas de concentración, análisis y memorización de la información.



03

Trastornos o dificultades asociados a los ritmos y calidad del sueño, lo que puede a su vez impactar en la capacidad de desarrollar las actividades académicas.



04

Desequilibrios en el plano alimenticio, generando inapetencia o ingestas excesivas de alimento.



05

Problemas para afrontar de forma adecuada situaciones de evaluación, experimentando bloqueos mentales, miedo excesivo, fatiga, tensión excesiva, entre otras.



09

Sentimientos de inutilidad, fracaso y/o culpa, fijación en fracasos del pasado o en ideas que refuerzan una imagen negativa del/la estudiante.

**ESTAS SON ALGUNAS DE LA CARACTERÍSTICAS DE
ESTOS ESTUDIANTES, SI CONSIDERAS QUE NO
CUENTAS CON LAS HERRAMIENTAS Y TE INTERESA
CONOCER LOS APOYOS ACADÉMICOS Y DE
PARTICIPACIÓN QUE SE LES PUEDEN DAR
CONTÁCTATE CON:**

CEAINCLUSION@UCHILE.CL

