

ESTUDIANTES CON

# DISCAPACIDAD PSICOSOCIAL

UNIDAD DE ACOMPAÑAMIENTO A  
ESTUDIANTES CON DISCAPACIDAD



**CEA** Centro de  
Enseñanza y  
Aprendizaje

FACULTAD DE MEDICINA UNIVERSIDAD DE CHILE

La discapacidad psicosocial se refiere a las dificultades temporales o permanentes que las personas pueden presentar para realizar una o más actividades cotidianas debido a problemáticas de salud mental de diversa índole.



Dentro de los trastornos de salud mental que se presentan con mayor frecuencia en la población universitaria podemos encontrar los trastornos del ánimo y los trastornos de ansiedad.



En los trastornos del ánimo, el más común es la depresión, la cual causa un sentimiento de tristeza sostenido y pérdida de interés en el desarrollo de ciertas actividades.

La depresión afecta a las personas en términos cognitivos, emocionales y comportamentales.



Los trastornos de ansiedad se refieren a afecciones en las cuales la ansiedad se presenta de forma sostenida en el tiempo, mostrándose como preocupación, malestar o miedo.

En ambos casos, los síntomas pueden interferir o deteriorar la capacidad de afrontar las relaciones interpersonales y los diversos requerimientos propios de la vida académica.



## DENTRO DE LAS DIFICULTADES QUE SE PUEDEN PRESENTAR, ENCONTRAMOS:



**01**

Alteraciones relevantes en el ánimo que impactan en el desarrollo de actividades cotidianas, ya sea tristeza, temor sostenido, ira, entre otras.

**02**

Dificultades para desarrollar un estudio efectivo, debido a problemas de concentración, análisis y memorización de la información.



**03**

**Trastornos o dificultades asociados a los ritmos y calidad del sueño, lo que puede a su vez impactar en la capacidad de desarrollar las actividades académicas.**



**04**

**Desequilibrios en el plano alimenticio, generando inapetencia o ingestas excesivas de alimento.**



**05**

**Problemas para afrontar de forma adecuada situaciones de evaluación, experimentando bloqueos mentales, miedo excesivo, fatiga, tensión excesiva, entre otras.**



**09**

**Sentimientos de inutilidad, fracaso y/o culpa, fijación en fracasos del pasado o en ideas que refuerzan una imagen negativa del/la estudiante.**

**ESTAS SON ALGUNAS DE LA CARACTERÍSTICAS DE ESTOS ESTUDIANTES, SI CONSIDERAS QUE NO CUENTAS CON LAS HERRAMIENTAS Y TE INTERESA CONOCER LOS APOYOS ACADÉMICOS Y DE PARTICIPACIÓN QUE SE LES PUEDEN DAR CONTÁCTATE CON:**

**[CEAINCLUSION@UCHILE.CL](mailto:CEAINCLUSION@UCHILE.CL)**

